

RECOMENDACIONES PARA VERANO

Empieza la temporada estival y con ello las vacaciones. Ante la situación de pandemia vivida estos últimos meses, la recomendación general, es que los niñ@s se diviertan, que tengan tiempo para ser creativos y que les planteemos otras alternativas ya que lo necesitan.

Durante todo este tiempo en casa los niñ@s han realizado trabajos, han escuchado cuentos, han experimentado, han observado, hablado en familia, escuchado... en definitiva, han APRENDIDO. Debemos valorar, por tanto, su esfuerzo y alabar los trabajos que semanalmente han ido realizando. Por ello no se nos puede olvidar que ahora que se acerca el período vacacional necesitan también descansar y cambiar de rutinas.

He aquí algunas recomendaciones muy interesantes:

- ❖ En la medida de lo posible que estén en **contacto con la naturaleza**. Puede ser motivador para ellos preparar **una cajita de verano** en la que vayan metiendo sus recuerdos.
- ❖ **Compartir y disfrutar** con ellos todos los momentos posibles.
- ❖ Dejad que sean **autónomos**: vestirse, comer sin ayuda, dormir solos, colaborar en sencillas tareas domésticas...etc.
- ❖ **Para favorecer el desarrollo del lenguaje hablado** mucho con ellos y **escuchadles. Leedles cuentos y contarles historias, explorar e investigar juntos...** es muy enriquecedor.
- ❖ **Aprovechad** cualquier situación de la **vida diaria** para “repasar” con ellos lo aprendido este curso: conceptos básicos, números, escribir en la arena, manualidades...etc.
- ❖ Hacer **puzzles, juegos sencillos**...etc.
- ❖ **No abandonar los límites** puestos
- ❖ **Hacerles pequeños encargos** de traer y llevar cosas
- ❖ **Crearles pequeñas responsabilidades**: encargado de poner las servilletas en la mesa....etc.
- ❖ Hacerles responsables de **recoger sus cosas**
- ❖ Introducir **texturas de alimentos nuevos: frutas nuevas, verduras...**
- ❖ **Para favorecer el desarrollo motriz** subir y bajar escaleras, subir en bicicleta, juegos con pelotas, equilibrios con un pie, andar hacia atrás
- ❖ **Para favorecer el desarrollo cognitivo** hacer torres con cubos, botes, piedras...; agrupar objetos según criterio de color. forma, tamaño...; abrir y cerrar botes, enroscar y desenroscar

FELICES VACACIONES