

Lunes

1

Crema de Coliflor. **12**
Pollo en Pepitoria **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

7

Fideuá de Verduras ECO. **1-3T-6T-10T**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

14

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. **12**
Pollo Asado **12**
Arroz Pilaf
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Martes

8

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo
Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Ragout de Ternera Estofada **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

15

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

22

Crema de Zanahoria ECO. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

29

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
Brócoli Rehogado con Ajitos
Tallarines a la Boloñesa **1-3T-6T-10T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

2

Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Hamburguesa de Atún **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

9

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón. **4-12**

Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

16

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

23

Coditos con Tomate **1-3T-6T-10T**
Filete de Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-14T**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Huevo + Fruta
Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

3

Arroz con Tomate.
Abadejo al Horno a la Gallega **4**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

10

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Rotti de Pavo al Horno. **1T-6-7T-12-12T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

17

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco **12**
Bacalao con Tomate. **2T-4-14T**

Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

4

Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

11

Cena: Arroz + Pescado + Fruta
Arroz Campesina.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

18

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramucos
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1 Crema de Coliflor. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

7 Fideuá de Verduras ECO. **1-3T-6T-10T**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

14

21

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. **12**
Dados de Atún al Horno Encebollados **4-6**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Martes

8 **Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo
Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Dados de Atún al Horno en Salsa **4-6-9T-12**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

15

22 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

29 Brócoli Rehogado con Ajitos
Bacalao con Tomate. **2T-4-14T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Miércoles

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Hamburguesa de Atún **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

9 **Cena:** Arroz + Huevo + Fruta
Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón. **4-12**

Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16

23 Coditos con Tomate **1-3T-6T-10T**
Filete de Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-14T**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

30 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

3 Arroz con Tomate.
Abadejo al Horno a la Gallega **4**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

10 **Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo
Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Merluza al Horno en Salsa Verde **2T-4-9T-12-14T**
Zanahorias Eco al Vapor
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

17

24 Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco **12**
Bacalao con Tomate. **2T-4-14T**

Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

Viernes

4 Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

11 **Cena:** Arroz + Pescado + Fruta
Arroz Campesina.
Tortilla Francesa. **3**

Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramucos
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1 Crema de Coliflor. **12**
Pollo en Pepitoria **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

7 Fideuá de Verduras ECO. **1-3T-6T-10T**
Merluza al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

21

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. **12**
Pollo Asado **12**
Arroz Pilaf
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Martes

8 **Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo
Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Ragout de Ternera Estofada **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

22 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

29 Brócoli Rehogado con Ajitos
Tallarines a la Boloñesa **1-3T-6T-10T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Hamburguesa de Atún **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

9 Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón. **4-12**

Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16

23 Coditos con Tomate **1-3T-6T-10T**
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

30 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

3 Arroz con Tomate.
Lomo Asado
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

10 Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Pollo Asado **12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17

24 Patatas Guisadas con Chorizo **6T-12T-12**
Bacalao con Tomate. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

4 Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

11 Arroz Campesina.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur de Soja **6-8T**

Cena: Verdura + Ave + Fruta

18

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur de Soja **6-8T**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramucos
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Coliflor. **12**
Pollo en Pepitoria **12**
Patatas Dado **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Hamburguesa de Atún **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

3 Arroz con Tomate.
Lomo Asado
Zanahoria Rehogada.
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

4 Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

7 Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) **6T**
Merluza al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

8 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Ragout de Ternera Estofada **12**
Patatas Dado **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

9 Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón. **4-12**

Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

10 Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**

Pollo Asado **12**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

11 Arroz Campesina.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta

14

15

16

17

18

21

22 Crema de Zanahoria ECO. **12**
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

23 Pasta Sin Gluten con Tomate **6T**
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

24 Patatas Guisadas con Chorizo **6T-12T-12**
Bacalao con Tomate. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramucos
- 14-Moluscos

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. **12**
Pollo Asado **12**
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

29 Brócoli Rehogado con Ajitos
Pasta Sin Gluten Boloñesa **6T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

30 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Sin Gluten y Agua **6-10T-13T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Abril 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP San Anton

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Coliflor. **12**
Pollo en Pepitoria **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Hamburguesa de Atún **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

3 Arroz con Tomate.
Lomo Asado
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

4 Garbanzos Estofados con Verduras. **12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

7 Fideuá de Verduras ECO. **1-3T-6T-10T**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

8 **Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**
Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Ragout de Ternera Estofada **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

9 **Cena: Arroz + Huevo + Fruta**
Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón. **4-12**

Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

10 **Cena: Verdura + Pescado + Lácteo**
Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Rotti de Pavo al Horno. **1T-6-7T-12-12T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

11 **Cena: Arroz + Verdura + Lácteo**
Arroz Campesina.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

14 **Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

15 **Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

16 **Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**

17 **Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

18 **Cena: Verdura + Ave + Fruta**

21 **22** Crema de Zanahoria ECO. **12**
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

23 Coditos con Tomate **1-3T-6T-10T**
Croquetas de Jamón
1-2T-3T-4T-6T-7-10T-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

24 Patatas Guisadas con Chorizo **6T-12T-12**
Bacalao con Tomate. **2T-4-14T**

Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Tortilla Francesa. **3**

Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. **12**
Pollo Asado **12**
Arroz Pilaf
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

29 **Cena: Arroz + Pescado + Lácteo**
Brócoli Rehogado con Ajitos
Tallarines a la Boloñesa **1-3T-6T-10T**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

30 **Cena: Verdura + Huevo + Fruta**
Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGICOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Abril 2025

Sin Legumbre ni Frutos Secos - - CEIP San Anton

Lunes

1

Crema de Coliflor. 12
Pollo en Pepitoria 12
Patatas Dado 12

Fruta de Temporada

7

Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín
Merluza al Horno. 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

21

28

Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. 12
Pollo Asado 12
Arroz Pilaf

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Martes

1

Crema de Coliflor. 12
Pollo en Pepitoria 12
Patatas Dado 12

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

8

Crema de Zanahoria ECO. 12
Ragout de Ternera Estofada 12
Patatas Dado 12

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

22

Crema de Zanahoria ECO. 12
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. 12

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

29

Brócoli Rehogado con Ajitos
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate 12

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

2

Estofado de Patatas con Verduras. 12
Merluza al Horno. 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

9

Crema de Verduras ECO. 12
Marmitako de Salmón. 4-12

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16

23

Arroz con Tomate.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz 12

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

30

Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

3

Arroz con Tomate.
Lomo Asado
Zanahoria Rehogada.

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

10

Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento 12
Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17

24

Estofado de Patatas con Verduras. 12
Bacalao con Tomate. 2T-4-14T
Pimientos Asados

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

4

Crema de Verduras ECO. 12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

11

Arroz Campesina Sin Guisantes
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12

Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Verdura + Ave + Fruta

18

25

Sopa de Arroz
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12

Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.