

Lunes

- 1 Crema de Zanahoria ECO.
Lomo al Horno 6-7
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 8 Crema de Calabacín ECO.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15 Lentejas Castellanas 1T
Abadejo al Ajillo. 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2 Lentejas con Chorizo. 1T-6T-12T
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9 Coditos al Ajillo 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Ensalada de Pasta con Atún 1-3T-4-6T-10T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3 Arroz Campesina.
Garbanzos Estofados con Verduras.
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 10 Arroz Rehogado.
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17 Ensalada Mixta 4-12
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua 1-6-10T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves



FESTIVO

- 4
- 11 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 18

Viernes

- 5 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 12 Patatas a la Marinera. 2-4-12-14
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 19

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 1 Crema de Zanahoria ECO.
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 8 Crema de Calabacín ECO.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15 Lentejas Castellanas 1T
Abadejo al Ajillo. 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2 Lentejas Castellanas 1T
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9 Coditos al Ajillo 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Ensalada de Pasta con Atún 1-3T-4-6T-10T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3 Arroz Campesina.
Garbanzos Estofados con Verduras.
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 10 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17 Ensalada Mixta 4-12
Perrito Caliente 1-3T-6T-7T-10T-11T-12T
Patatas Fritas
Pan y Agua 1-6-10T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves



FESTIVO

- 4
- 11 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Patata + Ave + Fruta

Viernes

- 5 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 12 Patatas a la Marinera. 2-4-12-14
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 1** Crema de Zanahoria ECO.
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

- 8** Crema de Calabacín ECO.
Palometa al Horno. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15** Lentejas Castellanas 1T
Abadejo al Ajillo. 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Martes

- 2** Lentejas Castellanas 1T
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9** Coditos al Ajillo 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 16** Ensalada de Pasta con Atún 1-3T-4-6T-10T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Arroz Campesina.
Garbanzos Estofados con Verduras.
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 10** Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17** Ensalada Mixta 4-12
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Patatas Fritas
Pan y Agua 1-6-10T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves



FESTIVO

- 4**
- 11** Lentejas Estofadas con Verduras. 1T
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Viernes

- 5** Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 12** Patatas a la Marinera. 2-4-12-14
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 1** Crema de Zanahoria ECO.
Lomo al Horno **6-7**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 8** Crema de Calabacín ECO.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15** Lentejas Castellanas **1T**
Abadejo al Ajillo. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Lentejas con Chorizo. **1T-6T-12T**
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9** Coditos al Ajillo **1-3T-6T-10T**
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16** Ensalada de Pasta con Atún **1-3T-4-6T-10T-12**
Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Arroz Campesina.
Garbanzos Estofados con Verduras.
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 10** Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras **1-5T-6-8T**
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17** Ensalada Mixta **4-12**
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua **1-6-10T**
Postre especial **1T-3T-5T-6-7-8T**

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Jueves



FESTIVO

- 4**
- 11** Lentejas Estofadas con Verduras. **1T**
Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE **12**
Pan Integral y Agua **1-6-10T**
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Patata + Ave + Fruta

Viernes

- 5** Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Merluza Empanada **1-2T-3T-4-6T-7T-12T**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12** Patatas a la Marinera. **2-4-12-14**
Merluza a la Riojana. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1-6-10T**
Yogur **7**

Cena: Verdura + Carne + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 1** Crema de Zanahoria ECO.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
- Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 8** Crema de Calabacín ECO.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
- Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15** Estofado de Patatas con Verduras.
Abadejo al Ajillo. **4**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2** Estofado de Patatas con Verduras.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16** Arroz Rehogado.
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3** Arroz Campesina Sin Guisantes
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Tomate Aliñado con AOVE **12**
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 10** Arroz Rehogado.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17** Ensalada Mixta **4-12**
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Fritas
- Postre especial **1T-3T-5T-6-7-8T**

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves



FESTIVO

- 4**
- 11** Crema de Calabacín ECO.
Tortilla Francesa. **3**
Tomate Aliñado con AOVE **12**
- Macedonia de Fruta Casera

Cena: Patata + Ave + Fruta

Viernes

- 5** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento
Abadejo al Horno. **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
- Yogur **7**

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 12** Patatas a la Marinera. **2-4-12-14**
Merluza a la Riojana. **2T-4-14T**
Pimientos Asados
- Yogur **7**

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Junio 2026

Sin Atún ni Pescado en Conserva - - CEIP San Anton

Lunes

- 1 Crema de Zanahoria ECO.
Lomo al Horno 6-7
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 8 Crema de Calabacín ECO.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15 Lentejas Castellanas 1T
Abadejo al Ajillo. 4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

- 2 Lentejas con Chorizo 1T-6T-12T
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 9 Coditos al Ajillo 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Arroz Rehogado.
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 3 Arroz Campesina.
Garbanzos Estofados con Verduras.
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 10 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17 Crema de Verduras ECO.
Perrito Caliente 1-3T-6T-7T-10T-11T-12T
Patatas Fritas
Pan y Agua 1-6-10T
Postre especial 1T-3T-5T-6-7-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves



FESTIVO

- 4
- 11 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Patata + Ave + Fruta

Viernes

- 5 Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 12 Patatas a la Marinera. 2-4-12-14
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.